

Научная статья
УДК 378.4

ЦЕЛИ ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ В ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ РОССИЯН (НА ПРИМЕРЕ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ)

А.Е.Ткаченко

Ткаченко Арина Евгеньевна,

Студентка 4 курса направления «Социология»

Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова

Москва, Россия.

tkachenko_arina@bk.ru

Аннотация. В статье на основе данных конкретного социологического исследования представлены результаты анализа мнений жителей Москвы и Московской области о целях духовного развития. В предметном исследовательском поле также вопрос о выявлении сходства и различий в системе целеполагания духовного развития у мужчин и женщин. Зафиксировано, что чаще всего целями духовного развития респонденты называют познание внутреннего себя, познание мира, достижение гармонии, умиротворения и самосовершенствование. Реже респонденты указывали в качестве цели духовного развития необходимость быть человеком, поиск смысла жизни, обретение духовных качеств, уважение к другим людям, любовь к себе и другим, культурное развитие. Самый редко встречаемый ответ – материальные ценности. Показаны различия в системе целеполагания духовного развития у мужчин и женщин. Так, для женщин наиболее значимыми целями являются познание внутреннего себя, познание окружающего мира и достижение гармонии, для мужчин - познание мира, самосовершенствование и познание внутреннего себя. Таким образом, женщины чаще в духовном развитии направлены на познание себя, а мужчины – на познание мира.

Ключевые слова: духовность, духовное развитие, цели духовного развития, гендер.

Для цитирования: Ткаченко А.Е., Цели духовного развития в представлениях россиян (на примере жителей Москвы и Московской области)// SOCIAL PHENOMENA AND PROCESSES. 2023. № 2(5). С.129-135.

Research Full article
УДК 378.4

THE GOALS OF SPIRITUAL DEVELOPMENT IN THE VIEWS OF RUSSIANS (ON THE EXAMPLE OF RESIDENTS OF MOSCOW AND THE MOSCOW REGION)

A.E.Tkachenko

Arina E. Tkachenko,

Student of the direction "Sociology"

Plekhanov Russian University of Economics

Moscow, Russian Federation.

tkachenko_arina@bk.ru

Abstract. *The article presents the results of an analysis of the opinions of residents of Moscow and the Moscow region about the goals of spiritual development based on the data of a specific sociological study. In the subject research field, there is also a question of identifying similarities and differences in the goal-setting system of spiritual development in men and women. It is recorded that respondents most often call the goals of spiritual development the knowledge of the inner self, the knowledge of the world, the achievement of harmony, pacification and self-improvement. Less often, respondents indicated as the goal of spiritual development the need to be human, the search for the meaning of life, the acquisition of spiritual qualities, respect for other people, love for oneself and others, cultural development. The most rarely encountered answer is material values. The differences in the goal-setting system of spiritual development in men and women are shown. So, for women, the most significant goals are the knowledge of the inner self, the knowledge of the surrounding world and the achievement of harmony, for men - the knowledge of the world, self-improvement and the knowledge of the inner self. Thus, women are more often focused on self-knowledge in their spiritual development, and men are more often focused on cognition of the world.*

Keywords: *spirituality, spiritual development, goals of spiritual development, gender.*

For citation: *Tkachenko A.E., The goals of spiritual development in the views of russians (on the example of residents of Moscow and the Moscow region)// SOCIAL PHENOMENA AND PROCESSES. 2023. № 2(5). С.129-135.*

Введение. Тема духовности имеет большую историю и всегда была актуальна для человечества. Во все времена люди задавались вопросами о смысле жизни, о природе Вселенной, о своём месте в мире и о взаимодействии человека с Высшими силами. Сегодня проблема духовности и духовно-нравственного воспитания привлекает особое внимание широких слоев общественности и ученых [2, 10]. Её рассматривают представители различных областей научного знания как в России, так и за рубежом [3, 12, 13, 15].

Духовность - это высшее морально-ответственное развитие человека [15]. Духовность человека представляет собой активное и живое состояние его духа, которое проявляется в его созидательной способности и интенсивном переживании этого состояния. Развитие духовности помогает людям найти себя, противостоять неблагоприятным жизненным обстоятельствам [1]. Духовно-развитый человек также помогает своему окружению обрести спокойствие и умиротворение. А духовное развитие понимается как драматический процесс единства и борьбы двух взаимодействующих психических инстанций: личности (внешнее Я) и сущности (внутреннее Я). Личность человека обусловлена социальными факторами и отражает освоенные им социальные отношения и роли. Сущность человека представляет собой самостоятельную реальность, основание которой находится внутри него самого. Её нельзя объяснить внешними факторами, и она выражает важную потребность человека в поиске высших ценностей, смысла жизни и духовных стремлений. Духовное развитие представляет собой процесс самореализации человека в ценностно-смысловом аспекте и его приближения к своей истинной сущности [12, 14].

Представления о целях духовного развития могут различаться у женщин и мужчин в зависимости от таких факторов как культурные нормы, социальная среда, индивидуальные предпочтения, личностные качества. В системе целеполагания духовного развития у женщин чаще, чем у мужчин, встречаются такие варианты как развитие эмоционального интеллекта и интуиции, способности к творческому, позитивному преобразованию окружающего мира,

социальной ответственности, освобождение от социальных ограничений и стереотипов, обретение смысла жизни в духовных практиках (например, медитация, йога), стремление к гармоничным и справедливым отношениям. Среди целей духовного развития мужчин - развитие внутренней силы и уверенности в себе, лидерских качеств и интеллекта, способностей целеполагания, принятия решений и достижения успеха, поиск смысла жизни [11].

Методология и методы. Для анализа представлений россиян о целях духовного развития мы использовали некоторые результаты инициативного социологического исследования методом онлайн-анкетирования «Наша духовность», реализованного среди жителей Москвы и Московской области исследовательской группой кафедры политического анализа и социально-психологических процессов РЭУ им. Г.В. Плеханова под руководством д.с.н. Е.В. Каргаполовой. Исследовательской группой разработан и апробирован алгоритм реализации онлайн-анкетирования с выходом на целевую когорту. Анкетерам было поставлено задание опросить респондентов из целевой группы – в данном случае жителей Москвы и Московской области (квотируемый признак – пол). В «гугл-форме» респонденты указывали фамилию анкетера и свою контактную информацию, что позволяло проводить контроль работы анкетеров. По этой методике в ноябре 2023 г. было опрошено 2520 человек. Полученные результаты не претендуют на репрезентативность, а выводы исследования распространяются только на опрошенную совокупность. Но количество опрошенных позволяет сделать определенные выводы [см., например, 4, 5, 7-9, 16].

Результаты. Среди вопросов анкеты был вопрос «На Ваш взгляд, цель духовного развития – это ...?». Респондентам было предложено выразить свое согласие/несогласие с пятнадцатью вариантами ответов на этот вопрос, предложенных авторами анкеты. Респондентам также была предложена возможность сформулировать собственный ответ на данный вопрос, которой воспользовалось 1873 респондента при общем количестве опрошенных 2520 чел., именно эти результаты будут изложены в данной статье. Данные ответы были распределены автором статьи по предложенной им тематике, проведено сравнение ответов мужчин и женщин, участвовавших в опросе (табл.1).

Таблица 1

Ответы респондентов на вопрос «Каковы, на Ваш взгляд, цели духовного развития?»

Группы ответов	мужчины		женщины		Итого	
	Кол-во ответов	%	Кол-во ответов	%	Кол-во ответов	%
Познание внутреннего себя	168	19,3	412	32,9	580	26,1
Познание мира	218	25,1	222	17,7	440	21,4
Достижение гармонии, умиротворения	146	16,8	169	13,5	315	15,1
Самосовершенствование	183	21,1	72	5,8	255	13,5
Быть Человеком	47	5,4	114	9,1	161	7,3
Поиск смысла жизни	52	6,0	48	3,8	100	4,9
Духовные качества	17	2,0	63	5,0	80	3,5
Уважать других людей	14	1,6	63	5,0	77	3,3
Познание Высших сил, Бога	16	1,8	36	2,9	52	2,3
Любовь к себе и другим	2	0,2	33	2,6	35	1,4
Культурное развитие	1	0,1	11	0,9	12	0,5
Материальные ценности	3	0,3	8	0,6	11	0,4
Всего	867	100,0	1251	100,0	2118	100,0

Общее количество ответов среди женщин – 1251, среди мужчин – 867, что суммарно составляет 2118 ответов. Таким образом, количество ответов превышает общее количество респондентов, которые сформулировали собственный ответ на данный вопрос. Это связано с тем, что некоторые респонденты давали несколько ответов.

Как мы видим, в целом по массиву опрошенных на первом месте группа ответов «познание внутреннего себя» (каждый четвертый ответ). При чем женщины формулировали ответ в рамках данной тематики гораздо чаще, чем мужчины, – 32,9 против 19,3% от общего числа ответов. На втором месте группа ответов «познание мира» (примерно каждый пятый ответ). Но данный ответ чаще давали мужчины, чем женщины (25,1 против 17,7% от общего числа ответов). На третьем месте группа ответов «достижение гармонии, умиротворения» (примерно каждый шестой-седьмой ответ). С небольшим отрывом от этой группы следует группа «самосовершенствование». Ответы в этой группе мужчины формулировали в четыре раза чаще, чем женщины.

Морально-нравственный императив «Быть Человеком» в качестве цели духовного развития сформулирован в 7% ответов, которые женщины давали несколько чаще, чем мужчины (9,1 против 5,4% от общего числа ответов). Поиск смысла жизни как цели духовного развития сформулирован примерно в 5% ответов. Далее следуют такие смысловые блоки ответов как обретение духовных качеств, уважение к другим людям, любовь к себе и другим, культурное развитие. Самый редко встречаемый ответ – материальные ценности. Это означает, что большая часть опрошенных понимает, что такое духовность и её значимость.

В целом, мы наблюдаем некоторые отличия в ответах мужчин и женщин:

1. Представители женского пола чаще, чем мужчины, писали в анкете о том, что целью духовного развития является познание внутреннего себя и необходимость быть человеком. Первые четыре смысловых блока в их ответах – познание внутреннего себя, познание мира, достижение гармонии и важность быть человеком.
2. Среди мужчин самые распространённые ответы: познание мира, самосовершенствование и познание внутреннего себя. Мужчины чаще, чем женщины определяли в качестве целей духовного развития познание мира и самосовершенствование.
3. Женская половина опрошенных несколько чаще упоминала духовные качества, любовь к себе и окружающему миру, нежели мужская половина.
4. И женщины, и мужчины почти в равной степени писали о том, что целью духовного развития является познание мира, достижение гармонии и умиротворения, а также поиск смысла жизни.

Заключение. В ходе исследования было выявлено, что духовность и духовное развитие являются важными аспектами жизни мужчин и женщин, проживающих в Москве и Московской области.

1. Было установлено, что система целеполагания целей духовного развития опрошенных нами мужчин и женщин имеет много общего, хотя имеются и различия, самое существенное из которых проявляет традиционное социокультурное типизирование гендерных ролей мужчин и женщин.

2. Так, тип «мужчина-охотник» до сих пор в большей степени ориентирован в духовном развитии на познание окружающего мира, а женщина (хранительница домашнего очага, домохозяйка) – на познание внутреннего себя, самопознание.

Список источников:

1. Быстрова Н. В. Механизмы и факторы развития резильентности подростков // Новые импульсы развития: вопросы научных исследований. 2020. №2. С. 47-57. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/mehanizmy-i-factory-razvitiya-reziliyentnosti-podrostkov>.

2. Валева С. Р. Возможна ли жизнь без смысла? // Психологические проблемы смысла жизни и акме. 2021. №1. С. 325-327. URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/vozmozhna-li-zhizn-bez-smysla-1>.
3. Гогоберидзе З. М., Гогоберидзе Ф.Ю. Взаимосвязь физического и духовного развития личности // Проблемы современного педагогического образования. 2021. №71-1. С. 103-105. URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/vzaimosvyaz-fizicheskogo-i-duhovnogo-razvitiya-lichnosti>.
4. Дьякова В.В., Каргаполова Е.В., Петрова П.И. Духовное состояние как компонент социального самочувствия молодежи // Вестник Тюменского государственного университета. Социально-экономические и правовые исследования. 2023. Т. 9. № 2 (34). С. 6-19. URL:<https://elibrary.ru/item.asp?id=54156421>.
5. Каргаполова Е.В., Алексеева С.А. Духовные практики как элемент социального капитала личности // Глобальные вызовы и региональное развитие в зеркале социологических измерений. Материалы VII международной научно-практической интернет-конференции. Вологда, 2022. С. 634-637. URL:<https://elibrary.ru/item.asp?id=49989007>.
6. Каргаполова Е.В., Арясова А.Ю., Дулина Н.В. Система ценностных ориентаций в информационном пространстве региона (по материалам контент-анализа СМИ) // Вестник Сургутского государственного педагогического университета. 2018. № 5 (56). С. 108-119. URL:<https://elibrary.ru/item.asp?id=37046861>.
7. Каргаполова Е.В., Драхлер М.А. Воспитание духовности современного российского студента: с чего начать, чему учить? // Primo Aspectu. 2023. № 3 (55). С. 71-75. URL:<https://elibrary.ru/item.asp?id=54662766>.
8. Каргаполова Е.В., Шпаковская Е.С., Давыдова Ю.А. Духовный идеал в представлениях молодежи (по материалам эмпирического исследования) // Человеческий фактор: Социальный психолог. 2022. № 2 (44). С. 72-78. URL:<https://elibrary.ru/item.asp?id=49699760>.
9. Кошкин А.П., Каргаполова Е.В., Суханова Е.Д., Мусаева И.А., Сулиманова А.Х., Алексеева С.А., Крестова М.А., Голянова А.С., Новикова М.С., Матрешина Д.Н., Чубарова А.Д., Калинина А.А., Петрова П.И. Результаты социологического исследования представлений о духовности жителей Москвы и Московской области / Свидетельство о регистрации базы данных 2023622790, 15.08.2023. Заявка № 2023622527 от 07.08.2023. URL:<https://elibrary.ru/item.asp?id=54337409>.
10. Киселёв А. И. Духовность – сущность человека // Terra Linguistica. 2014. №2 (196). С. 83-91. URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/duhovnost-suschnost-cheloveka>.
11. Лебедева М. В., Вербина Г.Г. Гендерные различия в ценностных ориентациях личности // Образование и право. 2019. №8. С. 40-42. URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/gendernye-razlichiya-v-tsennostnyh-orientatsiyah-lichnosti>.
12. Руденко А. М. Философский анализ акмеологических основ достижения вершин самореализации личности в предпринимательской деятельности // Вестник Армавирского государственного педагогического университета. 2022. №1. С. 212-221. URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/filosofskiy-analiz-akmeologicheskikh-osnov-dostizheniya-vershin-samorealizatsii-lichnosti-v-predprinimatelskoy-deyatelnosti>.
13. Сакаева З. Л. Основные положения о духовности в контексте социально-философского изучения феномена правосознания // Электронный научно-методический журнал Омского ГАУ. 2022. №3 (30). С. 1-8. URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/osnovnye-polozheniya-o-duhovnosti-v-kontekste-sotsialno-filosofskogo-izucheniya-fenomena-pravosoznaniya>.
14. Теплых М. С. Духовное развитие как самоосуществление человека // Актуальные психолого-педагогические исследования: Сборник материалов научных исследований / Под редакцией Е.М. Разумовой. Магнитогорск: Магнитогорский

государственный технический университет им. Г.И. Носова, 2017. С. 94-96
URL:<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=30745447>.

15. Хвастунова Ю. В. Понятие «духовность» в российской психологической науке в период становления постсекулярной культуры // Общество: философия, история, культура. 2023. №3 (107) С. 111-115. URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/ponyatie-duhovnost-v-rossiyskoy-psihologicheskoy-nauke-v-period-stanovleniya-postsekulyarnoy-kultury> .

16. Шпаковская Е.С., Каргаполова Е.В., Немчинов В.М. Восток - Запад, Запад - Незапад: новые матрицы духовной ориентации в представлениях современной российской молодежи // Известия Российской академии образования. 2022. № 4 (60). С. 62-71. URL:<https://elibrary.ru/item.asp?id=50047386>.

References:

1. Bystrova N. V. Mechanisms and factors of adolescent resistance development. *New impulses of development: issues of scientific research*. 2020. No. 2. pp. 47-57. URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/mehanizmy-i-factory-razvitiya-reziliyentnosti-podrostkov> .

2. Valeeva S. R. Is life possible without meaning?. *Psychological problems of the meaning of life and acme*. 2021. No. 1. pp. 325-327.

URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vozmozhna-li-zhizn-bez-smysla-1> .

3. Gogoberidze Z. M., Gogoberidze F.Yu. Interrelation of physical and spiritual development of personality. *Problems of modern pedagogical education*. 2021. No.71-1. pp. 103-105.

URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/vzaimosvyaz-fizicheskogo-i-duhovnogo-razvitiya-lichnosti>

4. Dyakova V.V., Kargapolova E.V., Petrova P.I. Spiritual state as a component of social well-being of youth. *Bulletin of the Tyumen State University. Socio-economic and legal studies*. 2023. Vol. 9. No. 2 (34). pp. 6-19. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=54156421> .

5. Kargapolova E.V., Alekseeva S.A. Spiritual practices as an element of a person's social capital. *Global challenges and regional development in the mirror of sociological dimensions. Materials of the VII International scientific and practical Internet conference. Vologda, 2022*. pp. 634-637. URL:<https://elibrary.ru/item.asp?id=49989007> .

6. Kargapolova E.V., Aryasova A.Yu., Dulina N.V. System of value orientations in the information space of the region (based on the materials of content analysis of the media). *Bulletin of the Surgut State Pedagogical University*. 2018. No. 5 (56). pp. 108-119.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=37046861>

7. Kargapolova E.V., Drachler M.A. Education of spirituality of a modern Russian student: where to start, what to teach?. *Primo Aspectu*. 2023. No. 3 (55). pp. 71-75. URL:<https://elibrary.ru/item.asp?id=54662766> .

8. Kargapolova E.V., Shpakovskaya E.S., Davydova Yu.A. The spiritual ideal in the representations of youth (based on empirical research). *Human factor: Social psychologist*. 2022. No. 2 (44). pp. 72-78. URL:<https://elibrary.ru/item.asp?id=49699760> .

9. Koshkin A.P., Kargapolova E.V., Sukhanova E.D., Musaeva I.A., Sulimanova A.H., Alekseeva S.A., Krestova M.A., Golyanova A.S., Novikova M.S., Matreshina D.N., Chubarova A.D., Kalinina A.A., Petrova P.I. Results of a sociological study of ideas about spirituality residents of Moscow and the Moscow region. *Certificate of registration of the database 2023622790*, 15.08.2023. Application No. 2023622527 dated 07.08.2023. URL:<https://elibrary.ru/item.asp?id=54337409> .

10. Kiselev A. I. Spirituality – the essence of man. *Terra Linguistica*. 2014. No. 2 (196). pp. 83-91. URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/duhovnost-suschnost-cheloveka> .

11. Lebedeva M. V., Verbina G.G. Gender differences in value orientations of personality. *Education and law*. 2019. No. 8. pp. 40-42.

URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/gendernye-razlichiya-v-tsennostnyh-orientatsiyah-lichnosti> .

12. Rudenko A.M. Philosophical analysis of the acmeological foundations of achieving the peaks of personal self-realization in entrepreneurial activity. *Bulletin of the Armavir State Pedagogical University*. 2022. No. 1. pp. 212-221.

URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/filosofskiy-analiz-akmeologicheskikh-osnov-dostizheniya-vershin-samorealizatsii-lichnosti-v-predprinimatelskoy-deyatelnosti>.

13. Sakaeva Z. L. The main provisions on spirituality in the context of the socio-philosophical study of the phenomenon of legal consciousness. *Electronic scientific and methodological journal of Omsk State University*. 2022. No. 3 (30). p. 1-8. URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/osnovnye-polozheniya-o-duhovnosti-v-kontekste-sotsialno-filosofskogo-izucheniya-fenomena-pravosoznaniya>.

14. Warm M. S. Spiritual development as a person's self-realization. *Actual psychological and pedagogical research: Collection of materials of scientific research* / Edited by E.M. Razumova. Magnitogorsk: Magnitogorsk State Technical University named after G.I. Nosov, 2017. pp. 94-96
URL:<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=30745447> .

15. Khvastunova Yu. V. The concept of "spirituality" in Russian psychological science during the formation of postsecular culture. *Society: philosophy, history, culture*. 2023. No. 3 (107) pp. 111-115. URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/ponyatie-duhovnost-v-rossiyskoy-psihologicheskoy-nauke-v-period-stanovleniya-postsekulyarnoy-kultury> .

16. Shpakovskaya E.S., Kargapolova E.V., Nemchinov V.M. East - West, West - Non-West: new matrices of spiritual orientation in the representations of modern Russian youth. *Izvestiya Rossiiskoi akademii obrazovaniya*. 2022. No. 4 (60). pp. 62-71.

URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=50047386> .

Отправлено 10 ноября 2023 Принято: 20 ноября 2023 Опубликовано: 25 ноября 2023

